

Vademecum per gli studenti

Gentile studente,

con questa informativa vogliamo offrirvi una panoramica generica sul mondo universitario. Speriamo ti sia utile.

CFU: significa Credito formativo universitario, 1 credito corrisponde a 25 ore di studio; ogni esame ha un 'peso' diverso: possono esserci esami da 12 CFU (da seguire da ottobre a maggio), 6 CFU (primo o secondo semestre, ossia settembre-dicembre e febbraio-maggio), 9 o 3 CFU, più brevi. Più sono i CFU, maggiormente il voto dell'esame 'pesa' sul voto di partenza per la laurea.

Ogni anno bisogna acquisire 60 CFU; nella laurea triennale 180, nella specialistica (detta anche magistrale) 120; nelle magistrali a ciclo unico (5 anni in blocco) 300 CFU.

Piano studi: elenco degli esami da sostenere per conseguire una determinata laurea. Alcuni sono più rigidi, altri più mobili, con esami a scelta attingibili anche da facoltà diverse da quella frequentata.

Attenzione! Se passate da una facoltà o da un'università all'altra, potreste perdere esami (es. facoltà di Medicina, che dispone gli esami diversamente da università a università); inoltre, scegliete gli esami con criterio (es. per Lettere, potrebbe essere noiosa la filologia, quella di Valla e di Bracciolini per intenderci, ma è fondamentale per comprendere la tradizione letteraria)

Si consiglia di sostenere per primi gli esami più pesanti; è sbagliato dare esami abbastanza sostenibili per poi trovarsi con 'mattoni' da studiare negli ultimi mesi (la stanchezza comincia a farsi sentire)

In università ci sono molti gruppi studenteschi, di ispirazione politica e/o religiosa oppure apartitica e/o laica, che offrono aiuto allo studio con gruppetti di studio per gli esami più ostici. Attenzione che, durante le elezioni universitarie dei rappresentanti degli studenti, si improvvisano tutti grandi amiconi...

Libri. Bisogna investire molto denaro, tanti professori giustamente non gradiscono che si arrivi all'esame con pacchi di fotocopie; piuttosto usate le biblioteche (il Sistema bibliotecario dei laghi, la Biblioteca civica di Varese e quelle universitarie di Milano- o la civica Sormani- sono ben fornite). Libri di approfondimento che sembrano introvabili, appaiono inaspettatamente sott'occhio! Abbiate fiducia nella competenza dei bibliotecari. Garantiamo, però, che comunque sono un investimento per la vita (manuali, prontuari ecc.). per gli eserciziari, cercate esercizi su Internet oppure spesso vi sono mercatini di libri usati fra studenti, in bancarelle o...su Facebook!

Gli appunti, poi, sono fondamentali: createvi reti di amici per ovviare alle inevitabili sovrapposizioni di lezioni. Evitate gli approfittatori e...non siatelo voi! Piuttosto, a inizio corso vi mettete d'accordo. Molti docenti sono d'accordo a poter registrare la lezione, altri forse no, ma ne varrebbe la pena per ripassare. Guardate il video 'Zappa spiega il condensatore', che spiega il concetto della carica delle piastre di un condensatore così chiaramente che è impossibile dimenticarlo.

Cibo. Su Internet avete migliaia di ricette della 'schiscetta', ossia del pranzo portato da casa. I bar (e i distributori automatici) ovviamente approfittano degli studenti affamati e i prezzi sono alti. Le mense hanno un andamento altalenante. Per questo, chiedete opinione agli studenti più grandi o semplicemente guardatene l'affluenza.

Studiare. E' fondamentale creare relazioni, per aiuto e supporto materiale e morale, nei momenti di difficoltà, ma non dimenticate di studiare. Iniziate subito, fate la tabella di marcia in cui inserite le ore di studio, tra una

lezione e l'altra o quando tornate a casa. I convegni sono belli e utili, ma calibrateli: piuttosto, vi suddividete fra amici per frequentarli. Fondamentale, invece, la frequenza a seminari propedeutici a una tal materia.

Chiedete consigli su come distribuire gli esami, ma poi fate un po' di testa vostra, in base ai vostri gusti (quale materia amate così tanto da studiarla anche col caldo di luglio e di agosto?)

COMPRAE E FATEVI REGALARE I POST-IT DI VARI COLORI, DI VARIE MISURE E DI VARI TIPI (di carta, di plastica leggera...), vi aiuteranno moltissimo a memorizzare a vista.

Alla luce del progetto "Potenziamento sportivo e corretti stili di vita", non fidatevi di energy drink (Red bull, Monster) o pastiglie di dubbia origine: mangiate frutta e verdura, sì a integratori come il Polase; niente farmaci anti-ansia, ma tisane rilassanti o tinture madri a base di valeriana e biancospino oppure fiori di Bach. Condividere lo studio e i timori aiuta tanto.

Abitazioni. Se siete fuorisede, dovrete trovare un appartamento e, soprattutto, almeno un coinquilino/a.

Ci sono organizzazioni, come Ringhiera, che offrono alloggi a prezzi convenienti a 300€ circa al mese in diverse città, altrimenti si parte da 450 €. Al massimo, fate il primo anno da studenti pendolari; poi, dopo aver conosciuto compagni di corso seri, affidabili e puliti, considerate di andare ad abitare con loro.

Studenti lavoratori: esistono società che offrono lavori nel fine settimana, come hostess, camerieri, volantinaggio... ma c'è sempre il rischio di restare indietro con gli esami.

Per gli studenti non frequentanti: si chiedono gli appunti, se si può; ci sono corsi universitari serali (es. Economia in Università Cattolica); ci sono università telematiche, come e-Campus, Univ. Marconi, Pegasus. Ci sono diapositive, libri e videolezioni. Gli esami si sostengono o con test online o via Skype o andando a Milano o a Roma, così anche per l'esame di laurea. Il rischio è che, accanto a docenti che si applicano, ve ne siano alcuni che si dedicano questo tipo di formazione nel tempo libero e quindi si è poco seguiti.

Anno sabbatico, ossia in cui ci si ferma dall'attività solita per concentrarsi su un'altra attività specifica o per riflettere su cosa svolgere nel: è rischioso, perché togliersi e poi rimettersi sui libri comporta un re-set mentale che tende a perdersi.

Lingue: di solito occorre conoscerne almeno due, da sapere a livello B2. Se avete fatto delle certificazioni, spesso ve le tengono valide oppure a inizio anno fate un test di conoscenza della lingua (per l'Università Cattolica, test di ingresso attorno al 15 settembre e tiene valide le certificazioni FCE e CAE; il Politecnico tiene valido il TOEFL).

Le informazioni generali dell'**Università Cattolica** sono le seguenti.

- In ciascun anno della triennale e al primo anno della magistrale occorre fare un esame di teologia, nel triennio vi è una introduzione alla teologia, poi si studiano questioni di teologia speculativa e dogmatica. In magistrale, un esame di Teologia morale. In base alla facoltà, si ha un aumento del voto di partenza della media di laurea: ad es. per lettere se si ha la media fra 29 e 30 si ha 1 punto, se è tra 28 e 29, 0,5 punti (tra 105, 01 e 105, 51 non cambia, ma ad es. tra 104, 8 e 105, 2 cambia, eccome!).

- In tutti gli anni c'è a disposizione un tutor (un ricercatore o un laureato del quinto anno del corso di laurea di appartenenza) a disposizione per informazioni su esami, preparazione esami (come distribuire lo studio e scegliere in che ordine fare gli esami) e ai due incontri che organizzano, si conoscono i compagni di corso, fondamentali per dividersi fra le lezioni che si sovrappongono e per scambiarsi gli appunti, nonché per creare amicizie proficue e durature.

- Sono disponibili borse di studio, per merito e per reddito: quando ci si iscrive, alla sezione “my Educatt”, e poi, prima di iscriversi, borse dell’istituto Toniolo, entro il 26 maggio circa. Per i costi, ci sono fasce di reddito. Il minimo si aggira sui 4000 € / anno, diviso in tre rate (settembre-gennaio-aprile). La 1a costa 1100 ca. Se non si pagano le tasse universitarie ovviamente non vengono registrati i voti degli esami che si sostengono.

- Pregio della Cattolica sono i tanti appelli di esame e di laurea, i giorni cioè in cui si interroga per gli esami. Ci sono tre date a gennaio-febbraio; tre a giugno-luglio e due a settembre. Ciascun periodo è una “sessione d’esame”. Le sessioni (cioè i periodi) di laurea (ad es. per Lettere) sono a luglio, settembre, dicembre, febbraio e aprile.

-La sede, in genere, è largo Gemelli, a 15 minuti a piedi dalla stazione di Cadorna; ci sono anche Sant’Agnese, a 10 minuti dalla stazione, e poi, solo per Lingue, via Morozzo della Rocca, a 25 minuti dalla stazione, ma si può prendere un autobus che porta lì. Per tante lezioni di psicologia e sc. dell’educazione, oltre a qualcuno di seconda lingua da 3 CFU, la sede è in via Giotto (metro Buonarroti, 4 fermate da Cadorna, a tre minuti dalla sede).

-Nei primi giorni di settembre, si dovrà sostenere un “Test di preparazione iniziale”, su cultura generale e nozioni dell’ultimo anno di superiori. Il 99% lo supera (in cinque anni, ho sentito solo di una ragazza che non lo aveva passato al primo colpo). Si tratta ad es. di domande di storia (in che anno finì la Seconda guerra mondiale, in che anno cadde il muro di Berlino), di italiano (Che cosa significa ‘pervicace’?) ed equazioni di primo grado.

Il Politecnico di Milano è distribuito nelle sedi di Milano Bovisa (fermata della linea Laveno-Milano), Milano Città Studi (linea verde della metropolitana, fermata Piola) e Lecco. Fornisce quasi tutti i corsi in lingua inglese. È possibile svolgere il test d’ingresso a partire dal quarto anno di liceo.

L’Università Bicocca si trova alla fermata delle Ferrovie dello Stato Greco-Pirelli; arrivando con la metropolitana, fermata linea rossa Precotto e poi un tram vi porta al campus, costituito da più edifici denominati ‘Unità’. La facoltà di Medicina e chirurgia ha sede a Monza.

L’Università degli Studi di Milano ha molteplici sedi: quella principale, generalmente per Lettere e Giurisprudenza, è via Festa del Perdono 7, a pochi minuti dal Duomo di Milano; via Noto, per Beni culturali, è raggiungibile con il tram n°24; autobus e tram vi portano agli ospedali Sacco, Niguarda, San Carlo e San Paolo per Medicina e professioni sanitarie; in Città Studi-via Celoria trovate le facoltà di Agraria e di Chimica; in via Santa Sofia, Lingue; presso la fermata della linea rossa San Babila, dopo il Duomo, hanno sede Scienze politiche, economiche e sociali.